

Как предотвратить и как правильно реагировать на агрессию ребенка раннего возраста

В раннем возрасте дети очень часто проявляют во взаимоотношениях с детьми и взрослыми агрессию. Повод для того, чтобы ребенок 3-4 лет толкнул, ударил, укусил кого-то может быть неожиданным и непонятным для взрослых. Как правило, агрессивность ребенка раннего возраста объясняется индивидуальными и возрастными особенностями ребенка, а также стилем семейного воспитания.

Ребенок - это зеркало того, что происходит в семье. Родители для ребенка - это его опора и его тыл. Поэтому любые ссоры родителей, тем более постоянные, создают у ребенка чувство неуверенности в себе, недоверия к миру и людям, не дают ребенку понять реальную картину мира и отношений в нем между людьми. Для того, чтобы избавиться от агрессивных проявлений в поведении ребенка зачастую нужно перестраивать отношения или хотя бы способы коммуникации внутри семьи. Ребенок часто дерется и кусается, когда кто-то из взрослых проявляет агрессию, открыто или скрыто (пассивная агрессия). Если вы знаете, что часто срываетесь, разговариваете в семье на повышенных тонах и хотите определить, как относится к этому ребенок, попробуйте задать ему такую задачу: «Вот представь, что у тебя есть собака. Ты её очень любишь. Но она постоянно лает и лает, покоя никому не даёт. Чуть ли не голова уже от неё болит. И никак она не успокоится. Что ты с ней будешь делать»? Ребенок даст ответ. Исходя из данного ответа, вы сделаете вывод. Отношение к собаке поможет понять, как ребенок воспринимает словесную агрессию.

В семье стоит пресекать агрессию до ее проявления, например, если ребенок замахнулся на маму, надо постараться поймать его руку и не дать себя ударить, мягко, но уверенно объяснить ему, что бить и обижать никого нельзя. Если ребенок вас все же ударил, старайтесь словами объяснить, что маме больно. Важно при этом не повышать голос и не причинить боль ребенку.

В силу возрастных и индивидуальных особенностей, ребенок раннего возраста часто не может выразить словами свои желания, настроение и недовольство. Поэтому прибегает к агрессивным действиям. Важно мягко, но решительно пресекать такое поведение ребенка, четко определять для него границы дозволенного. С ребенком рекомендуется разговаривать, объяснять каждое свое действие и поступок.

Крайне важно обучать своего ребенка приемлемым способам выражения гнева, ярости, раздражения. Это возможно даже в случае, когда у ребенка есть определенные речевые нарушения, задержка речевого развития.

Если вы не хотите, чтобы ваш малыш становился жертвой агрессивного поведения других детей, объясните ему, что он может научиться распознавать плохое настроение у своего сверстника и избегать общения с ним в данный момент.