

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

/Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

/Мороз В. В./

**Режим дня группы раннего возраста № 1
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, НОД по подгруппам (понедельник, среда, четверг)	08.45-09.25
1 подгруппа	08.45-08.55
2 подгруппа	09.00-09.10
3 подгруппа	09.15-09.25
Второй завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	
Понедельник, среда, четверг	09.35-11.35
Вторник, пятница	09.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры	
Понедельник, среда, четверг	11.35-11.50
Вторник, пятница	11.10-11.25
Художественно - эстетическое развитие (музыка) (вторник, пятница)	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, НОД по подгруппам	15.40-16.25
1 подгруппа	15.45-15.55
2 подгруппа	16.00-16.10
3 подгруппа	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-19.00
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.10
Гигиенические процедуры	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-06.30(07.30)

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего ГБДОУ №22
 /Кравцова А.В./
 СОГЛАСОВАНО:
 Старший воспитатель
 /Мороз В. В./

**Режим дня группы раннего возраста № 2
 на 2018-2019 учебный год
 Холодный период**

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, НОД по подгруппам (вторник, среда, пятница)	08.45-09.25
1 подгруппа	08.45-08.55
2 подгруппа	09.00-09.10
3 подгруппа	09.15-09.25
Второй завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	
Вторник, среда, пятница	09.35-11.35
Понедельник, четверг	09.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры	
Вторник, среда, пятница	11.35-11.50
Понедельник, четверг	11.10-11.25
Художественно - эстетическое развитие (музыка) (понедельник, четверг)	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, НОД по подгруппам	15.40-16.25
1 подгруппа	15.45-15.55
2 подгруппа	16.00-16.10
3 подгруппа	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-19.00
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.10
Гигиенические процедуры	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-06.30(07.30)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

/Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

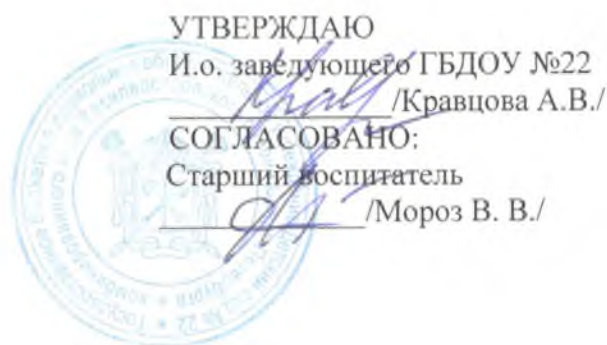
Старший воспитатель

/Мороз В. В./

Режим дня младшей группы № 1 на 2018-2019 учебный год


Холодный период

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к НОД НОД, самостоятельная деятельность, игры Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная и совместная деятельность, игры Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	07.00-08.20 08.20-08.55 08.55-09.00 09.00-10.00 10.00-10.10 10.10-12.00 12.00-12.20 12.20-12.50 12.50-15.10 15.10-15.40 15.40-16.00 16.00-16.30 16.30-19.00
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-20.15 20.15-20.45 20.45-6.30 (7.30)



**Режим дня младшей группы № 2
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к НОД НОД, самостоятельная деятельность, игры Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная и совместная деятельность, игры Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	07.00-08.20 08.20-08.55 08.55-09.00 09.00-10.00 10.00-10.10 10.10-12.00 12.00-12.20 12.20-12.50 12.50-15.10 15.10-15.40 15.40-16.00 16.00-16.30 16.30-19.00
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-20.15 20.15-20.45 20.45-6.30 (7.30)


 УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего ГБДОУ №22
 /Кравцова А.В./
 СОГЛАСОВАНО:
 Старший воспитатель
 /Мороз В. В./

Режим дня младшей группы № 3
на 2018-2019 учебный год
Холодный период

	Пн., вт., чт., пт.	Среда
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-7.30	
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	
Подготовка к НОД	08.55-09.00	
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-10.00	09.00-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.15	
Гигиенические процедуры	20.15-20.45	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

/Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

/Мороз В. В./

**Режим дня средней группы № 1
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к НОД НОД, самостоятельная деятельность, игры Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	07.00-08.25 08.25-08.55 08.55-09.00 09.00-09.50 09.50-10.00 10.00-12.05 12.05-12.20 12.20-12.50 12.50-15.10 15.10-15.40 15.40-16.00 16.00-16.30 16.30-19.00
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-20.15 20.15-20.45 20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

Кравцова А.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

Мороз В. В.

**Режим дня средней группы № 2
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

	Пн., вт., чт., пт.	Среда
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет		06.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55	
Подготовка к НОД	08.55-09.00	
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-09.50	
Второй завтрак	09.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.05	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.20	11.45-12.00
НОД (физическая культура)		12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.15	
Гигиенические процедуры	20.15-20.45	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

/Мороз В. В./

**Режим дня старшей группы № 1
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

	Пн., вт., чт., пт.	Среда
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет		06.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	
Подготовка к НОД	08.55-09.00	
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-10.30	09.00-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.25	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10	
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.10-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	
НОД, самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.55-16.35	
НОД (физическое развитие)		15.50-16.15
НОД (художественно-эстетическое развитие) (четверг)	16.00-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-19.00	
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.15	
Гигиенические процедуры	20.15-20.45	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

/Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

/Мороз В. В./

**Режим дня старшей группы № 2
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

	вт. ср. пт.	пн. чт.
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-7.30	
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55	
Подготовка к НОД	08.55-09.00	
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-10.30	09.00-10.10
Второй завтрак	09.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.25	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10	
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.10-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	
НОД, самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.55-16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (пн., вт., чт., пт.) (среда)	16.35-19.00 16.45-19.00	
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.15	
Гигиенические процедуры	20.15-20.45	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-06.30 (07.30)	

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

/Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

/Мороз В. В./

**Режим дня подготовительной группы № 1
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к НОД	08.50-09.00
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-11.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.15
Гигиенические процедуры	20.15-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего ГБДОУ №22

/Кравцова А.В./

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

/Мороз В. В./

**Режим дня подготовительной группы № 2
на 2018-2019 учебный год
Холодный период**

	пн., вт., ср., чт, пт.	среда
<u>Дома</u> Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	
<u>В дошкольном учреждении</u> Прием, осмотр детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Подготовка к НОД	08.50-09.00	
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-11.05	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.35	10.20-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45	
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15	
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.15	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.40	15.00-15.10
НОД (физическое развитие)		15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	15.55-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	
<u>Дома</u> Ужин, спокойные игры	19.00-20.15	
Гигиенические процедуры	20.15-20.45	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	