



Утверждаю
Заведующий
Кравцова А В

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 8/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 8/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ 75	БАНАН СВЕЖИИ 75	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 8/25	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 1/125	МАНДАРИН СВЕЖИИ 75	АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ 75	БАНАН СВЕЖИИ 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	МАНДАРИН СВЕЖИИ 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 35			БАНАН СВЕЖИИ 75						
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 1/125	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ С САХАРОМ 150/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ С САХАРОМ 150/5	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 1/125	РЯЖЕНКА 150
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 15		СОК ФРУКТОВЫЙ 180	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ с 01 11 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ с 01 11 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ с 01 11 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ/ИКРА КАБАЧКОВАЯ (СЕЗОННОЕ) 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ 200/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ДОБ МОРСКОЙ КАПУСТЫ I ОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕИ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С РЫБОИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП МОЛОЧНЫИ С РИСОВОЙ КРУПОИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С КЛЕЦКАМИ 200/30
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЬЕ ИЗ КУРЫ СОУС МОЛОЧНЫИ 60/50	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ СОУС ПОЛЬСКИЙ 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЬЕ С ГОВЯДИНОЙ СОУС СМЕТАННЫИ 150/20	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР 55	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	БИГОС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ) 200
ОВОЩИ ТУШЕНЬЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С РИСОМ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫИ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 150	КИСЕЛЬ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ С 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ С ВИТ С 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫИ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ С ВИТ С 150	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 40	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 40
	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35			ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫИ 35		
Полдник									
СЕЛЬДЬ (ФИЛЕ) 30	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ВАРЕНЬЕМ 85/10	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СОУС МОЛОЧНЫИ 50/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 85/15	СУП МОЛОЧНЫИ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 85/10	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫИ 60/30

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 150	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 75	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 75	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАИ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ЧАИ С САХАРОМ 150		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/5				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАИ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	