



Утверждаю
Заведующий
Клишцова А В

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/5/35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/5/35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/5/35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 10/5/35
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ 75	БАНАН СВЕЖИИ 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 1/125	МАНДАРИН СВЕЖИИ 75	АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ 75	БАНАН СВЕЖИИ 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	МАНДАРИН СВЕЖИИ 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75
			БАНАН СВЕЖИИ 75						
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ С САХАРОМ 150/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ С САХАРОМ 150/10	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 1/125	РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 15	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ 1/125		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПРЯНИКИ 30		СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01 11/ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (КУСОЧКОМ) до 31 10 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ с 01 11/СОТЭ ИЗ ЗАПЕЧЕННЫХ ТОМАТОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО до 31 10 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ с 01 11/ ПОМИДОР СВЕЖИИ до 31 10 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ с 01 11/ ОГУРЕЦ СВЕЖИИ до 31 10 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ/ИКРА КАБАЧКОВАЯ (СЕЗОННОЕ) 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ 250/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ДОБ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/10	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/40/10
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ СОУС МОЛОЧНЫЙ 70/50	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ СОУС ПОЛЬСКИЙ 70/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ СОУС СМЕТАННЫЙ 150/50	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	БИГОС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ) 200
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С РИСОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТ С 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С 180	КИСЕЛЬ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ С 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ С 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТ С 180	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		
Полдник									
СЕЛЬДЬ (ФИЛЕ) 30	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ВАРЕНЬЕМ 120/25	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СОУС МОЛОЧНЫЙ 50/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ 120/25	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ 70/50

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 150	ИОГУРТ ПИТЬЕВОИ 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75	ИОГУРТ ПИТЬЕВОИ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 115	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 50
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫИ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ 75	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАИ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫИ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ЧАИ С САХАРОМ 180		БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫИ 200				БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 30	ЧАИ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 30			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30					БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 30	